

山西药科职业学院文件

晋药院体（2025）61 号

关于举办山西药科职业学院第十二届 田径运动会的通知

院属各部门、单位，各班级：

为全面贯彻党的教育方针和习近平总书记关于建设教育强国、体育强国的重要论述，深入贯彻落实学院“1339”行动方案，贯彻落实学院 2025 年工作要点，扎实推进体育“三全育人”工作，弘扬中华体育精神，引导广大师生积极参与体育锻炼、提高运动水平、增强身体素质，促进学生德智体美劳全面发展，继承和发扬药科学院人团结拼搏、积极进取的优良传统，经学院研究，决定于 2025 年 10 月 24 日-25 日举办山西药科职业学院第十二届田径运动会。现将具体安排和有关事项通知如下：

一、运动会主题

擎青春炬火、赴梦想征程

二、竞赛时间

2025 年 10 月 24 日-25 日

三、竞赛地点

山西药科职业学院田径运动场

四、组委会领导机构和工作机构（见附件 1）

五、竞赛规程（见附件 2）

附件：

1. 山西药科职业学院第十二届田径运动会组委会领导机构和工作机构
2. 山西药科职业学院第十二届田径运动会竞赛规程
3. 关于举办山西药科职业学院第十二届田径运动会教工比赛的通知
4. 第十二届田径运动会运动员参赛告知书



（公开属性：主动公开）

附件 1

山西药科职业学院 2025 年第十二届田径运动会组委会 领导机构和工作机构

一、组委会领导机构

(一) 组委会

主 任：张轩萍（院党委书记）

关 伟（院党委副书记、院长）

常务副主任：刘志伟（院党委委员、副院长）

副主任：沈宝荣（院党委副书记）

庄东军（院党委委员、纪委书记）

原 超（院党委委员、副院长）

成 员：李 刚（办公室主任）

武 江（纪检监察机构）

彭志强（宣传统战部部长）

王爱萍（财务部部长）

程永杰（教务部部长）

范张姣（学生工作部部长）

田水青（院工会主席）

赵 琛（院团委书记）

白利勇（服务保障部部长）

王茂林（安全保卫部部长）

张亮明（数字信息中心主任）

安光亮（体育教学部支部书记、副主任）

各系书记

（二）办公室

组委会下设办公室。办公室主任由体育教学部负责人担任，成员由各组组长担任。

主 任：安光亮

副主任：杜利军

成 员：李 刚 武 江 彭志强 王爱萍 程永杰

范张姣 田水青 赵 琛 白利勇 王茂林

张亮明 杨 芳 苏珍枝 付 平 申永政

柴红萍 郁 敏

二、组委会工作机构

（一）竞赛保障组

组 长：安光亮

副组长：杜利军

成 员：体育教学部全体成员及裁判员、各教学系

（二）监督组

组 长：武 江

副组长：程 序

成 员：部门其他人员

(三) 综合协调组

组 长：李 刚

副组长：张海瑞

成 员：部门其他人员

(四) 宣传组

组 长：彭志强

副组长：张艳艳

成 员：部门其他人员

(五) 资金保障组

组 长：王爱萍

副组长：康 玲

成 员：部门其他人员

(六) 服务保障组

组 长：白利勇

副组长：王勇斌

成 员：部门其他人员

(七) 安全稳定保障组

组 长：王茂林 张亮明

副组长：李金升

成 员：部门其他人员

(八) 开、闭幕式及学生管理组

组 长：范张姣

副组长：闫 君

成 员：各系党总支部书记、副书记、分团委书记及辅导员

（九）文艺汇演及志愿者组

组 长：赵琛

副组长：郭玺

成 员：各系党总支部书记、副书记、分团委书记及辅导员

（十）教工组

组 长：田水青

成 员：各分工会负责人

附件 2

山西药科职业学院 第十二届田径运动会竞赛方案

为深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神，全面落实学院党员大会提出的“1339”行动方案，贯彻落实学院 2025 年工作要点，推动体育课外活动更好融入学院“三全育人”格局，使广大学生积极参与课外体育锻炼，营造学院良好的体育文化氛围，根据学院 2025 年工作要点及体育研究实践工作室工作安排，体育教学部拟组织召开学院第十二届田径运动会。具体方案如下：

一、主办单位

山西药科职业学院第十二届田径运动会组委会

二、承办单位

体育教学部

三、协办单位

院属各部门、单位

四、竞赛时间、地点

竞赛时间：2025 年 10 月 24 日—25 日

竞赛地点：学院田径运动场

五、竞赛分组

学生组、教工组

六、竞赛项目

（一）学生组田径竞赛项目（21 项）

1. 男子组（11 项）

100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、5000 米、跳高、跳远、铅球、4×100 米接力、4×400 米接力。

2. 女子组（10 项）

100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、4×100 米接力、4×400 米接力、跳高、跳远、铅球。

（二）学生组团队项目（3 项）

1. 同舟共济（毛毛虫竞速赛）

2. 齐心协力（花样跳绳耐力赛）

3. 勇攀高峰（核心体能计时赛）

规则：见附件

（三）教工组竞赛项目（4 项）

1. 凝心聚力（个人套圈积分赛）

2. 同舟共济（毛毛虫计时赛）

3. 团结一心（多人绕杆跑）

4. 顽强拼搏（男女混合 5000 米）

5. 百发百中（50 岁以上投篮）

七、竞赛组织

（一）竞赛安排

1. 选拔赛

9月22日-10月17日开展田径项目径赛的选拔赛，由各系自行安排；选拔结束后，各系组织所选运动员进行备赛训练。

2. 运动会

10月24-25日开展田径运动会，共分为四个单元，田径竞赛项目与团队项目交替进行。

（二）报名工作

1. 学生竞赛项目

（1）个人竞赛项目，每人限报三项，接力项目除外。

（2）径赛项目100米、200米、400米、800米各系根据选拔赛成绩和实际情况报名12-20人，1500米、5000米及田赛项目不限名额；田径项目中接力项目各系根据径赛选拔赛情况自行组队报名，每系各2-6支队伍。

特别关注：男女1500米、男子5000米报名少于4人，项目竞赛取消。

（3）报名以系为单位，分团委书记为领队。各系于10月17日前将报名单电子版和纸质版以系为单位报至体育教学部，报名后不得更改。

2. 教工竞赛项目

由院工会组织竞赛，各分工会组织教职工报名。

（三）竞赛裁判

田径项目比赛均按照中国田径协会最新《田径竞赛规则》执行，《规则》与《规程》发生矛盾时，按本规程执行。

八、学生竞赛项目录取、奖励及记分办法

（一）本届运动会将设系男子团体总分，系女子团体总分，系团体总分，各录取前三名。

1. 总积分=田径项目积分+团队项目积分。

2. 如遇积分相等，以打破记录项（人、次）数多者列前，如仍相等，第一名多者列前，以此类推。

3. 为获得团体前三名的系颁发奖杯。

（二）田径项目个人比赛录取前八名，记分依次为 9 分、7 分、6 分、5 分、4 分、3 分、2 分、1 分；为获得各单项比赛前八名的运动员分别颁发证书，为获得前三名的运动员颁发奖牌并发放奖品。

（三）田径项目个人打破学院纪录另积分 10 分；为打破学院纪录学生发放 500 元奖金。

（四）田径接力项目按名次双倍记分。为获得集体项目前八名的运动员分别颁发证书，为获得前三名的运动员颁发奖牌并发放奖品。

（五）团队项目按名次记分。获得前三名的队伍分别得 7、5、4 分，后三名得 3 分，为获得团队项目前三名的队伍分别颁发奖状（或奖杯）。

（六）田径竞赛项目报名人数不足 8 人（队）的项目（包括团体），递减一个名次录取。

（七）本届运动会评选优秀运动员、优秀裁判员若干名。

(八) 本届运动会设体育道德风尚奖、优秀组织奖若干名。

十、注意事项

(一) 参赛运动员必须佩带号码簿及携带个人有效证件参加比赛，比赛中号码簿须佩带在胸前，没有号码簿不得参加比赛。

(二) 各班级参赛运动员号码簿由组委会统一提供。

(三) 严禁冒名顶替、弄虚作假等不道德不文明行为，如经核实，取消比赛成绩并扣除团体总分 20 分，全院通报批评。

(四) 凡参赛运动员(队)需提前三十分钟到检录处检录，点名三次不到者(队)按弃权处理。无故弃权扣分处理，并大会通报。

(五) 运动员必须尊重裁判员，服从裁判员的判决。

(六) 发扬团结友爱精神，维护赛场秩序，讲文明、讲礼貌，爱护公物。

(七) 领取奖品时需携带个人有效证件。

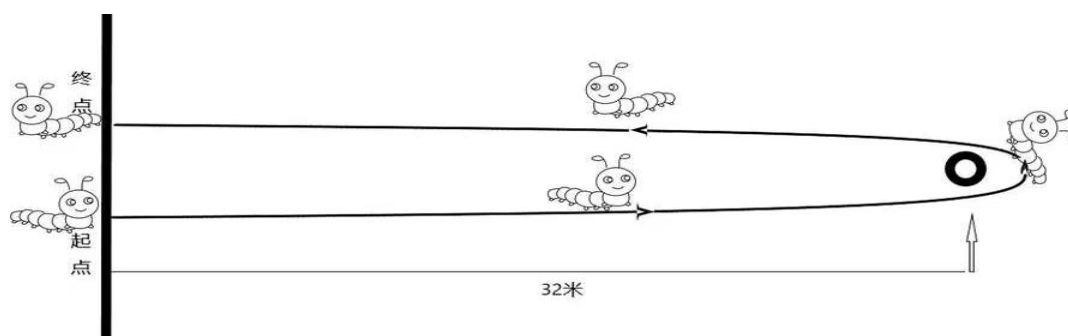
(八) 本次运动会竞赛方案解释权为体育教学部。

学生组团队项目竞赛规则

一、同舟共济（毛毛虫计时赛）

（一）竞赛办法

- 1.以系组队，每系男、女各1队；每队6人。
- 2.毛毛虫鼻子处于起跑线，裁判员发令后开始计时，赛程为32米绕障碍物折返。
- 3.毛毛虫器材整体通过终点线时计时停止，根据用时长短取名次。



（二）竞赛规则

- 1.竞赛器材需放置在起跑线后方能起跑，出现越线情况，本次成绩无效。
- 2.竞赛过程中，参赛人员不得随意变道；出现变道或阻碍其他参赛人员情况，取消竞赛资格。
- 3.竞赛队伍人员站位不限，竞赛开始后队员不得随意调换位置，且不得退出竞赛。
- 4.竞赛过程中，所有参赛人员双手不得脱离器材把手，若有出现手脱离器材把手情况，一次加时1秒；脱离器材把手超过5秒时，取消本队成绩。

5.竞赛按照用时长短排出名次。

6.获得前三名的队伍分别得 7、5、4 分，后三名得 3 分。

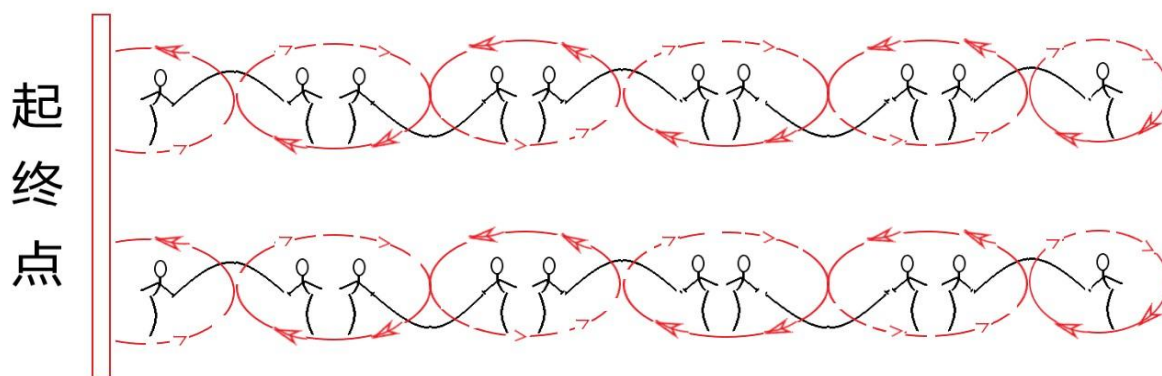
二、齐心协力（花样跳绳耐力赛）

（一）竞赛办法

1.5 根跳绳需摇绳员 10 人，跳绳员 8 人（男女各 4 人）

2.每队所有跳绳员排成一条长队在起点线准备。

3.当裁判鸣哨开始时，5 组跳绳同时开始摇绳，8 名跳绳员排成一行依次进行，每名跳绳员须成功跳过每根跳绳 1 次，如此循环，跳完第 5 条跳绳后绕过最后 1 名摇绳员后折返；返程同去程方法，直至第 8 名跳绳员完成跳绳后越过终点线，比赛结束。



（二）竞赛规则

1.计时从第 1 名跳绳员从起点出发开始，从第 8 名跳绳员折返至终点结束。

2.跳绳员应按顺序排好，不得插队或偏离路线，不得多人同时跳绳或连跳。如遇失误（如绊绳、抢跳等）须退回此根跳绳起点处重新开始，直至成功为止。

3.竞赛按照用时长短排出名次。

4.获得前三名的队伍分别得 7、5、4 分，后三名得 3 分。

三、勇攀高峰（核心体能计时赛）

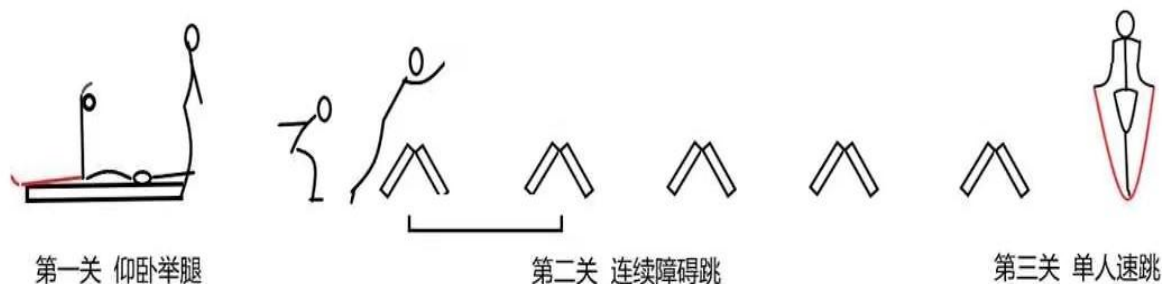
（一）竞赛办法

1.参赛人员为 11 人，1 人辅助仰卧举腿，其余 5 男 5 女参与竞赛。

2.竞赛共经历三关，竞赛中每名队员仰卧举腿 25 次，跳跃障碍物 8 个，跳绳 100 次。

3.当裁判员哨声响起时，计时开始，每名运动员按照顺序完成每一个关口。

4.前 1 名完成跳绳后立即举手示意在起点队员开始第 1 关；10 人依次完成所有关口，当最后 1 名队员完成跳绳时，比赛结束，裁判计时结束。



（二）竞赛规则

1.仰卧举腿每人举腿次数 25 次，每次双腿同时上举必须触及跨架泡沫；每次下落脚脚跟必须触地，否则不计数。

2.连续障碍跳须双脚跳跃，不能少跳，不能绕过；跳跃过程中将障碍物触倒时必须重新跳过，跳过后障碍物倒地可以继续完

成下一关。

3.单人速跳每人完成 100 次跳绳，中间允许断；当裁判员确认完次数后，尽快举手示意下 1 名队友开始第 1 关。

4.竞赛按照用时长短排出名次。

5.获得前三名的队伍分别得 7、5、4 分，后三名得 3 分。

附件 3

关于举办山西药科职业学院第十二届 田径运动会教工比赛的通知

各分工会：

为丰富校园文化生活，增强部门自身凝聚力，提高教职工身体健康水平，院工会决定举办教工运动会。请各分工会高度重视，认真组织做好报名和参赛工作，现将有关事项通知如下：

一、时间、地点

时间：10 月 24-25 日

地点：学院田径运动场

二、比赛项目

（一）集体项目：同舟共济、齐心协力

（二）个人项目：凝心聚力、百发百中、顽强拼搏

三、报名办法

（一）以分工会为单位报名，参赛队员须是学院教职工。各分工会集体项目每项限报 1-2 个队参赛（如报 2 个只取其中最好成绩的一个队进行加分和奖励），每项每人只限参加一次，不得重复参加（不含个人项目）。

（二）各分工会报领队 1 人（负责检点督促报名和组织职工参加比赛），禁止临场替换人员，一经发现将取消全队比赛成绩。

（三）报名表于 10 月 17 日前交院工会办公室，同时电子档发至李清处，逾期视为弃权。

四、录取、奖励及记分办法

（一）本届教工运动会设团体总分计集体项目得分，取前三名。

（二）凝心聚力项目成绩不累加，根据最高一次套圈成绩记分并发放奖品，设参与奖若干名。

（三）百发百中项目男女各取前六名。一等奖一名、二等奖二名、三等奖三名，设参与奖若干名。

（四）顽强拼搏项目取前六名。一等奖一名、二等奖二名、三等奖三名，设完赛纪念奖若干名。

（五）集体项目取前八名，记分办法：18分、14分、12分、10分、8分、6分、4分、2分。其齐心协力项目由2个或2个以上分工会混合组成的队伍，按参赛选手个人记分并计入所在分工会。

（六）集体项目对前三名进行奖励，设参与奖若干名。

（七）本届运动会设体育道德风尚奖、优秀组织奖若干名。

（八）本次比赛所设项目奖项和比赛计分规则，解释权归院工会所有。

五、注意事项

（一）各分工会要高度重视运动会，号召所属教职工踊跃报名参加比赛并组织练习，确保运动会大多数教职员工参与比赛项目，积极推进全民健身运动。

（二）本着“友谊第一，比赛第二”的体育精神，赛出风格、

赛出水平。

（三）请各分工会主席亲自带队参赛，并检查队员身体状况，做好赛前准备，确保比赛顺利进行。

（四）严格遵守运动会日程安排，各队运动员必须提前 10 分钟到达比赛场地检录，迟到 10 分钟则视作弃权处理。

（五）参赛队伍、队员应仔细了解各项比赛的流程和规则，比赛开始前应认真听取裁判员解读比赛项目细则。参赛队伍、队员应尊重和服从裁判员的裁决。

（六）各分工会会员应根据个人的身体条件报名参加，量力而行，安全第一。

六、附件

1.比赛规则

2.教工比赛项目报名表

教职工项目竞赛规则

项目一：凝心聚力

一、比赛办法：个人套圈赛

- 1.比赛时间：10月25日上午9：30—11:30
- 2.10月25日上午9点20前参赛选手需到比赛处进行检录。
- 3.每人3次套圈机会。
- 4.从起投线到每一排锥桶分值不同，第一排1分、第二排2分、第三排3分。

二、比赛规则：

- 1.投圈人须站在起投线后完成投圈，出现踩线情况，本次投圈成绩无效。
- 2.目标位置分别距离开始处3米、4米、5米，左右间距1米。
- 3.每人只能投3圈，不可有其他人员替代。
- 4.3次成绩不累加，取最高套圈成绩发放奖品。

项目二：百发百中

一、比赛办法：定点投篮赛

- 1.比赛时间：10月25日上午9：30—11:30
- 2.参与对象：年龄50周岁及以上教职工
- 2.10月25日上午9点20前参赛选手需到比赛处进行检录。

3.投篮位置：罚球线定点投篮；

4.投篮次数：每人 5 次机会。

二、比赛规则：

1.投篮前每人拍球 30 下，投篮时在罚球线位置投球。

2.每人投篮 5 次，不可有其他人员替代。

3.投中一次 2 分，以累计得分排序男女各取前 6 名。

项目三：顽强拼搏

一、比赛办法：男女 5000 米长跑

1.比赛时间：根据学院统一安排

2.参与对象：全体教职工（身体健康，无心脏病、高血压等不适宜长跑的疾病）

二、比赛规则：

1.参赛者需穿着运动服、运动鞋，根据学院统一安排进行检录。

2.比赛采用一次性计时，全程沿指定路线行进，不得擅自偏离，违规者不计成绩。

3.比赛过程中身体不适可告知裁判退赛。

三、注意事项

1.报名时请将参赛者的身份证号同步报回，以便为参赛者购买保险。

2.参赛者赛前需自行评估身体状况，建议提前进行适应性训练；比赛当天可提前 30 分钟到场热身。

3.本项目旨在推动运动健身，个人视身体情况报名，运动中出現任何身体意外，均由保险公司和个人承担。

项目四：同舟共济

一、比赛办法：毛毛虫计时赛

1. 以分工会为单位参加比赛，每队 6 人（男女各 3 人）。

2.比赛时间：10 月 24 日上午 9：30——11:30

3.10 月 24 日上午 9 点 20 前参赛选手需到比赛处进行检录。

4.毛毛虫鼻子处于起跑线，裁判员发令后开始计时，赛程为 32 米绕障碍物折返。

5.毛毛虫器材整体通过终点线时计时停止，根据用时长短取前 8 名。

二、比赛规则：

1.比赛以抽签结果为序进行。

2.比赛器材需放置在起跑线后方能起跑，出现越线情况，本次成绩无效。

3.比赛过程中，参赛人员不得随意变道；出现变道或阻碍其他参赛人员情况，取消比赛资格。

4.比赛队伍男女站位不限，比赛开始后队员不得随意调换位

置，且不得退出比赛。

5.比赛过程中，所有参赛人员双手不得脱离器材把手，若有出现手脱离器材把手情况，一次加时 1 秒；脱离器材把手超过 5 秒时，取消本队成绩。

6.比赛中若用时相同情况时进行加赛，用时最短者获胜。

7.每个分工会最多限报二个队参赛，只取成绩靠前的一个队。

项目五：齐心协力

一、比赛办法：多人持杆绕障碍计时赛

1.以分工会为单位参加比赛，每队 8 人（男女各 4 人）。

2.比赛时间：10 月 24 日下午 2:30-4:30

3.10 月 24 日下午 2 点 20 前参赛选手需到比赛处进行检录。

3.赛程为 36 米。8 人持杆于起跑线处等候，裁判员发令后开始起跑并计时；集体逆时针通过第一个障碍物，顺时针绕过第二个障碍物，团队整体通过终点时，计时结束；根据计时结果取前 8 名。

二、竞赛规则：

1.比赛以抽签结果为序进行。

2.所有参赛人员须站在起跑线后方能起跑，出现越线情况，本次成绩无效。

3.按照竞赛路线要求进行持杆绕过障碍物，如有漏绕或错绕

的，取消本队成绩。

4.比赛过程中，所有参赛人员必需双手持杆，出现手脱离器材把手情况，一次加时 1 秒；脱离器材把手超过 5 秒时，取消本队成绩。

5.比赛中出现用时相同情况时进行加赛，用时最短者获胜。

6.每个分工会最多可报二个队参赛，只取成绩靠前的一个队。

教工比赛项目报名表

分工会：

领队：

项目	一队	二队
同舟共济 (毛毛虫计时赛)		
齐心协力 (多人持杆绕障碍计时赛)		
凝心聚力 (个人套圈赛)		
百发百中 (定点投篮赛)	男： 女：	
顽强拼搏 (男女 5000 米长跑)	姓名： 身份证号：	

附件 4

山西药科职业学院第十二届 田径运动会运动员参赛告知书

亲爱的老师、同学们：

秋高气爽、惠风和畅，为丰富广大职工、学生校园生活，落实“阳光体育”活动计划，我院将于 2025 年 10 月 24—25 日召开山西药科职业学院第十二届田径运动会，为加强校运会期间的管理和安全，切实做到训练安全、器材安全、比赛安全、人身安全等，确保校运会顺利进行，现对有关注意事项告知如下：

一、赛前安全须知

1. 运动员根据自身身体状况自愿报名参加比赛项目，患有心脏病、癫痫、骨折、伤病史等不适宜进行体育剧烈运动者，不得报名参加比赛。

2. 运动员、工作人员、各司其职。加强学习，提高安全防患能力，要遵守赛场纪律。

3. 临赛前不可吃得过饱或者过多饮水。临赛前半小时内，可以吃些巧克力，以增加热量。少吃油腻的食物，多吃一些容易消化的食物。

4. 运动会前运动员需将随身佩戴的手表、钥匙、带框眼镜等妥善保管，不带入比赛现场。不要佩戴各种金属的或玻璃的装饰物，头上不要戴各种发卡。

5. 在临赛前等待的时间里，要注意身体保暖，运动员应准备合适的运动鞋。

6. 运动前要做好准备活动，提高肌肉的力量、弹性和灵活性，同时提高关节韧带的机能，增加韧带的弹性，使关节腔内的滑液增多，从而防止肌肉和韧带的损伤。

二、赛中安全须知

1. 比赛过程中，非运动员、观众不要随意进入比赛场地，也不得在比赛场地内停留，要在指定的地点观看比赛，不要影响他人比赛或被投掷器材等其他物品击中而造成伤害。中长跑比赛时严禁陪跑，要有组织地为运动员加油助威，不能影响运动员比赛。

2. 运动员要发扬安全参赛、文明参赛，规范参赛，赛中遵守各项规则，服从裁判。

3. 进行短跑活动要注意不能串道，特别是在冲刺的时候，身体冲力很大，精力高度集中且思想防备意识松懈，一旦相互绊倒，极容易受伤。中长跑时，注意呼吸，中长跑途中，为了加大肺通气量，呼吸时采用口鼻同时进行呼吸的方法。呼吸节奏应和跑步节奏相配合。

4. 运动员要严格执行报名表上的项目严禁冒名顶替。

5. 比赛期间若与其他运动员产生冲突应和平解决“友谊第一，比赛第二”，有任何冲突问题如不得有效解决，联系裁判寻求帮助。

6. 在比赛过程中，运动员视自身身体情况可终止自己的比赛。

7. 运动会中，运动员应该服从学校安排，听从统一指挥。

8. 运动会中不遵守相关规章制度和学校统一安排造成自身或他人受到伤害的，由参赛者本人承担相关责任。

9. 没有比赛项目的同学，服从教师管理，文明观赛、主动服务，保持良好的团队风貌，为运动员呐喊加油，为争创精神文明运动队出力。

三、赛后安全须知

1. 比赛结束后，不要立即停下来休息，要坚持做好放松活动，例如慢跑等，使心脏逐渐恢复平静。

2. 运动会结束后，不要马上大量饮水、吃冷饮，也不要立即洗冷水浴。

3. 运动结束后，要做好整理活动和放松活动。

特别关注：本次运动会恰逢下雨时节，请所有参赛运动员注意保暖，做好准备活动，记得携带雨具。

抄送：院领导。

山西药科职业学院

2025 年 10 月 16 日印发
