

山西药科职业学院

体育教学部函〔2025〕8号

关于开展2025-2026-1学期 第二课堂校园跑活动的通知

各系、各班级：

为深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神，全面落实学院党员大会提出的“1339”行动方案，推动体育课外活动更好融入学院“三全育人”格局，落实“每天锻炼一小时”，根据2025年体育研究实践工作室工作安排，以提升学生体质为目的，以系统谋划、务求实效为原则，制定此方案。具体如下：

一、活动对象

2024级、2025级全体学生（免试学生除外）

二、活动形式

本活动由体育教学部负责制定活动方案、由各系配合组织完成。本活动主要采取闪动校园APP阳光跑的形式。

所有同学在规定的时间范围内、时间区间内，按照规定的

点位完成规定次数和距离（每次跑完，在手机端自行查看完成情况），本活动平均每周每生 3 次。

具体参数如下：

总次数：男生、女生 15 次

单次最低里程：男生 1 公里 女生 0.8 公里

单次最高里程：男生 1.2 公里 女生 1 公里

配速：9 分钟/公里

时间范围：10月29日-12月3日

时间区间：6：30-21：30

三、考核评价

闪动校园APP早操阳光跑部分由体育教学部负责考核。学生校园跑成绩，纳入本学期体育期末成绩占本学期体育期末成绩的 12.5%（该成绩为第二课堂成绩），该项目赋分将采用扣分形式进行（如：未完成校园跑全部次数，将在期末得分中直接扣除12.5分）。

特别关注：本学期校园跑每名同学必须全部完成次数才可获得成绩，将不在按照完成次数与规定次数百分比核算成绩。请每一名同学认真阅读《关于规范开展校园跑活动的提醒说明》，如有违反，按此执行。

四、其他事宜

2025 级新生在 10 月 27-28 日下载“闪动校园” app,并完成注册。

因个人需要更换手机号码，请及时向体育教学部申请备案后再行更换，以免影响个人跑步记录及后续活动开展。

通知发布后，相关问题处理将依此执行。

附件：《关于规范开展校园跑活动的提醒说明》

体育教学部

2025年10月27日

关于规范开展校园跑活动的提醒说明

各系各班级：

为了树立严谨的体育运动风气，营造良好的体育氛围，有序开展校内校园跑活动，妥善解决校园跑活动中出现的相关问题，特发此提醒说明。

一、在校园跑过程中，代跑、骑电动、滑板等被视为违规行为；若被发现或被举报，劝诫无效，再次发现，一经查实，相关人员本学期体育课期末成绩按照未完成第二课堂计，扣除 12.5 分。

二、在校园跑过程中，网上购买的外挂、软件作弊被视为违规行为；因使用网上购买的外挂、软件作弊等导致被封号，一经查实，将公示违规人员名单，相关人员本学期体育课期末成绩按照未完成第二课堂计，扣除 12.5 分。

三、在校园跑过程中，存在以上任何一种情形且不听劝解、情节严重者，将视为故意扰乱体育第二课堂教学秩序行为；体育教学部将报送名单至教务部、学生工作部，按照学院相关规定处理。